

## **Un par de guantes se debe cambiar:**

1. Después de usar el baño.
2. Después de un receso o break.
3. Cuando cambie de estación de trabajo o de actividad.
4. Después de cubrirse la boca al toser, sonarse la nariz o tocarse el pelo.

**No olvide lavarse las manos antes y después de ponerse guantes.**