

Lávese las manos

NC STATE

EXTENSION

Al iniciar el día

Después de usar el baño

Después de un receso

Después de tocar cualquier tipo de excremento o animal

Después de estornudar, toser o sonarse la nariz

Después de asistir o ayudar a otras personas

Después de ponerse, tocar o quitarse una mascarilla o cubre bocas

Antes y después de ponerse guantes

Cualquier otro momento que sus manos se ensucien